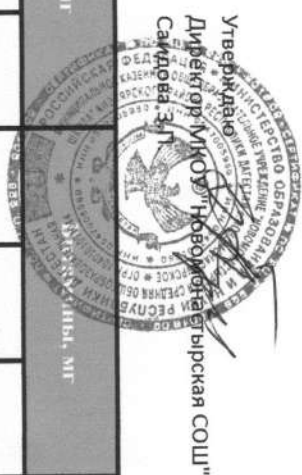


Горячее питание обучающихся начальных классов МКОУ "Новомонастырская СОШ"



19 мая 2021 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг						
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A

Обед

29	Суп гороховый с курицей	245,00	3,19	3,24	8,86	120,50	30,46	28,20	69,74	1,62	0,18	4,65	0,00
10	Макароны с маслом	150,00	5,52	4,52	26,45	132,50	4,86	21,11	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00
	Масло сливочное	6,00	0,07	7,26	1,02	0,00	0,66	0,00	1,52	0,00	0,00	0,00	40,92
2	Сыр	18,00	4,10	4,15	-	65,00	9,30	3,70	5,30	-	0,15	0,10	3,00
26	Салат свекольный	64,00	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	24,58	0,80	0,01	5,70	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Апельсин	145,00	0,91	0,20	9,10	40,20	5,00	0,00	75,80	2,20	0,03	10,00	0,00
16	Какао	200,00	4,50	3,79	24,50	132,87	113,00	0,00	0,00	0,90	0,04	1,20	
	Итого на 1 день:	24,91	27,51	104,18	709,65	190,67	72,25	244,61	8,03	0,57	21,65	64,92	

Завтрак

10	Макароны с маслом	150,00	5,52	4,52	26,45	132,50	4,86	21,11	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00
2	Льоды	50,00	7,78	7,28	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00
	Хлеб с маслом	60	5,76	0,7	29,23	162,24	6,3	6,7	30,5	1,4	0,1	0	0
	Масло сливочное	5,00	0,07	6,60	0,92	-	0,60	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	37,20
	Зефир	60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	145,00	0,68	0,68	16,00	48,00	16,00	-	15,00	3,60	0,04	17,00	0,00
	Итого 1 день :	24,49	27,46	110,40	655,52	60,64	27,81	167,24	7,56	0,25	17,08	72,58	