

Горячее питание обучающихся начальных классов МКОУ "Новомонастырская СОШ"

Утверждено
Директор МКОУ "Новомонастырская СОШ"
Сайдова З.И.



12 мая 2021 год

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг						Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A		
12 мая 2021 год															
Обед															
33	Суп картофельный с курицей	240,00	2,91	2,29	6,25	116,39	20,68	24,90	61,44	0,94	0,11	9,60	0,00		
9	Каша пшеничная с маслом	150,00	6,60	4,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02		
	Масло сливочное	3,00	0,04	3,63	0,51	0,00	0,33	0,00	0,76	0,00	0,00	0,00	20,46		
6	Сосиска	50,00	7,24	9,86	5,38	108,21	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00		
24	Салат с капустой	80,00	1,08	1,18	8,62	40,40	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00		
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00	0,00		
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20		
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого на 1 день:		28,18	26,86	115,01	771,46	86,75	50,23	334,20	6,83	0,36	20,40	22,68		

Завтрак

5	Рыбная котлета	50,00	13,87	11,20	18,32	156,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01			
39	Пюре картофельное	80,00	3,28	6,05	28,70	119,20	41,22	-	0,00	1,17	0,16	25,49	-			
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00			
	Масло сливочное	11,00	0,13	13,20	1,85	0,00	1,20	0,00	2,76	0,00	0,00	0,00	74,40			
	Сок осветленный	180,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00			
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-	-	-			
	Яблоко	80,00	0,32	0,35	7,80	24,60	9,00	0,00	143,14	3,48	0,05	17,00	0,00			
Итого 1 день :			26,71	35,34	105,35	679,00	116,82	66,47	414,86	7,01	0,41	47,84	74,41			