

Горячее питание обучающихся начальных классов МКОУ "Новомонастырская СОШ"

Утверждаю
 Директор МКОУ "Новомонастырская СОШ"
 Саидова З.П.



№ рец.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг							Витамины, мг				
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	В1	C	A					

11 мая 2021

Обед														
35	Суп молочный с рисом	150,00	4,82	3,21	21,65	101,80	158,82	23,10	137,46	0,25	0,06	0,91	30,60	
	Пюре	115,00	4,30	2,00	11,89	60,00								
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
7	Тфтели	45,00	4,78	7,21	7,85	114,38	21,88	16,06	83,19	0,75	0,05	0,08	14,38	
9	Каша кукурузная рассыпчатая	150,00	6,60	5,72	9,86	213,60	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00	
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	
	Масло сливочное	5,00	0,07	6,60	0,92	-	0,60	0,00	1,38	0,00	0,00	0,00	37,20	
	Итого на 1 день:		26,33	25,44	94,85	680,02	215,24	77,14	386,96	4,65	0,38	0,99	103,18	

Завтрак														
	Вареники со сметаной	80,00	6,10	5,80	9,40	154,00	125,00	11,25	113,58	0,21	0,15	0,10	17,00	
	Сыр порционнно	25,00	5,85	5,69	0,00	86,58	13,73	5,46	7,80	0,00	0,02	0,11	4,37	
20	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
	Масло сливочное	14,00	0,15	15,40	2,16	0,00	1,40	0,00	3,22	0,00	0,00	0,00	86,80	
	Зефир	60,00	4,68	7,68	16,50	170,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого 1 день :		22,54	35,27	70,74	662,98	157,43	23,41	155,10	2,31	0,27	0,21	108,17	