

Горячее питание обучающихся начальных классов МКОУ "Новомонастырская СОШ"

Директор МКОУ "Новомонастырская СОШ"
Самодова Э.П.



№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества				Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг						Витаминиз., мг			
			Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A			

30 апреля 2021 г.

Обед

33	Суп с макаронами и курицей	227,00	2,91	2,29	21,02	116,39	19,68	21,60	53,30	0,87	0,09	6,60	0,00
9	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,00	6,60	0,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
	Масло	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50
1	Котлета куриная	70,00	13,50	11,28	11,60	120,60	57,00	31,00	139,00	3,00	0,00	18,00	0,00
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
8	Ябло отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
	Кукуруза	27,00	0,50	0,1	4,50	16,80	1,00	5,00	16,00	0,72	0,01	0,62	-
	Сок осветленный	200,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Итого на 1 день:		35,41	23,35	113,85	762,15	114,70	64,33	401,80	9,42	0,31	27,22	29,52

Завтрак

	Каша кукурузная	150,00	6,60	5,72	16,21	114,00	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
	Котлета куриная	70,00	13,50	11,28	11,60	120,00	57,00	31,00	139,00	3,00	0,00	18,00	0,00
	Сыр порционный	19,00	4,00	3,65	-	85,00	9,00	3,60	5,20	-	0,01	0,07	3,00
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Масло сливочное	10,00	0,11	11,00	1,54	-	1,00	0,00	2,30	0,00	0,00	0,00	62,00
	Ябло вареное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
18	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	30,86	17,22	21,59	0,53	0,03	0,70	-
	Конфеты	32,00	1,60	1,20	35,00	68,00							

Итого 1 день:		37,35	38,15	102,48	768,20	142,80	105,86	333,02	7,48	0,31	18,77	86,00
----------------------	--	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------	-------------	--------------	--------------