

Горячее питание обучающихся начальных классов МКОУ "Новомонастырская СОШ"

Утверждаю
Директор МКОУ "Новомонастырская СОШ"
Саидова З.П.



№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг							Витамин А, мг
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
28 апреля 2021г.														

Обед																
33	Суп картофельный с курицей	240,00	2,91	2,29	6,25	116,39	20,68	24,90	61,44	0,94	0,11		9,60	0,00		0,00
9	Каша пшеничная с маслом	150,00	6,60	4,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11		0,00	0,00		0,02
	Масло сливочное	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00		0,00	0,00		29,50
6	Сосиска	51,00	7,24	9,86	5,38	108,21	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02		0,00	0,00		0,00
24	Салат с капустой	80,00	1,08	1,18	8,62	40,40	-	-	-	-	-		-	-		-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10		0,00	0,00		0,00
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00		4,00	0,00		0,00
40	Соус томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02		6,80	0,00		2,20
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-		-	-		-
	Итого на 1 день:		28,19	27,23	115,25	808,96	86,92	50,23	334,44	6,83	0,36		20,40			31,72

Завтрак																
5	Рыбная котлета	75,00	13,87	11,20	18,32	156,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10		3,35	0,01		0,01
39	Пюре картофельное	80,00	3,28	6,05	28,70	119,20	41,22	-	0,00	1,17	0,16		25,49	-		-
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10		0,00	0,00		0,00
	Масло сливочное	10,00	0,11	11,00	1,54	-	1,00	0,00	2,30	0,00	0,00		0,00	0,00		62,00
	Сок осветленный	180,00	1,20	0,00	12,50	74,30	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00		2,00	0,00		0,00
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-		-	-		-
	Яблоко	80,00	0,32	0,35	7,80	24,60	9,00	0,00	143,14	3,48	0,05		17,00	-		0,00
	Итого 1 день :		26,88	33,14	106,34	683,30	117,62	66,47	414,40	7,01	0,41		47,84			62,01